

**Leksands gymnasium**

# **Individuellt val**

**Läsår 2024/2025**

## Information inför ditt individuella val

**Individuellt val** ingår i samtliga gymnasieprogram. Du ska läsa 200 poäng individuellt val i åk 2 och åk 3. De flesta kurserna är på 100 poäng och läses under två terminer. Några kurser omfattar 50 poäng och läses under en termin.

Du kan även välja att läsa några kurser i åk 1. Information om detta val får du i samband med att du börjar på gymnasiet.

Du kan använda det individuella valet för att få grundläggande behörighet eller särskild behörighet till högskolan. Du kan också läsa kurser inom andra ämnesområden.

Du som går NIU baseboll läser kurserna Idrottsspecialisering 1, 2 och 3 samt Tränings- och tävlingslära 1.

Du som går NIU ishockey läser kurserna Idrottsspecialisering 1, 2 och 3 samt Tränings- och tävlingslära 1.

Du som går LIU ishockey läser kurserna Idrott o hälsa 1 specialisering i åk 1 samt Idrott o hälsa 2 specialisering i åk 2 och 3.

### Kursutbud

I den här katalogen ser du vilka kurser du kan läsa. Kurserna står i alfabetisk ordning.

### Så här läser du katalogen

I kursbeskrivningen hittar du information av kursernas innehåll.

Mer information om kurserna och kunskapskraven för betyg hittar du på [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)

### När du väljer kurser gäller följande

1. Betyg ges efter varje avslutad kurs. Betygskrav och mer om kursens innehåll presenteras av undervisande lärare.
2. Påbörjad kurs ska avslutas. Du kan inte hoppa av en kurs om inte speciella skäl föreligger. Byte av kurs diskuterar du med din studie- och yrkesvägledare.
3. Om det blir för få deltagare i en kurs kan den inte starta. Det kan innebära att du får ditt andrahandsval.
4. De flesta språkgrupperna kommer att läsas nätbaserat. Tider för den nätbaserade undervisningen får du i samband med höstterminens start.

# Att tänka på för dig som vill studera vidare

## Grundläggande högskolebehörighet

För att få grundläggande behörighet till högskolestudier krävs:

### Högskoleförberedande examen

- 2 500 poäng
- Lägst betyget E (godkänt) i 2 250 poäng
- Lägst betyget E i Sv 1, 2 och 3, En 5 och 6 samt Ma 1b (EK, SA) eller Ma 1c (NA, TE)
- Godkänt gymnasiearbete

### Yrkesexamen

- 2 500 poäng
- Lägst betyget E (godkänt) i 2 250 poäng
- Lägst betyget E i Sv 1, En 5 och Ma1a
- Lägst betyget E i 400 poäng inom de programgemensamma ämnena.
- Godkänt gymnasiearbete
- Inklusivt godkänt i Sv 2, Sv 3 och En 6

Till många utbildningar krävs dessutom **särskild behörighet**. Kraven varierar mellan olika utbildningar och ibland dessutom mellan olika skolor.

Oavsett till vilken utbildning du söker kan du få **meritpoäng** för vissa kurser i *Moderna språk, Engelska och Matematik* om du har lägst godkänt (E). Du kan maximalt få 2,5 meritpoäng. Kurser som krävs för behörighet ger inte meritpoäng.

Läs mer på [Leksands gymnasium – studie- och yrkesvägledning](#)

Du kan också gå direkt till [www.studera.nu](http://www.studera.nu) för att få information.

Kontakta din studie- och yrkesvägledare för ytterligare information och vägledning.

Ulrika Gustafsson

Tel 0247-803 33

[ulrika.gustafsson@leksand.se](mailto:ulrika.gustafsson@leksand.se)

Ansvarar för BF, HV, IM, NA, TE och Anpassad gymnasieskola.

Åsa Matsson Andrén

Tel 0247-802 28

[asa.andren@leksand.se](mailto:asa.andren@leksand.se)

Ansvarar för EK, FS, SA och Gymnasial lärlingsutbildning.

# Kursbeskrivningar

Kurserna är på 100 poäng där inget annat anges

## **Bild och form 1b**

Bildämnet syftar till att låta eleverna utveckla grundläggande kunskaper i två- och tredimensionell bildframställning samt att utforska hur bild används och kan användas kommunikativt. Vi utforskar olika sätt att bildmässigt gestalta känslor, tankar och idéer. I detta får du prova olika tekniker, material och konstnärliga uttrycksätt.

## **Engelska 7**

Fortsättningskurs på Engelska 6.

## **Estetisk kommunikation 1 (Erbjuds vartannat år – ej lå 24/25)**

I kursen får du kunskap om olika estetiska uttrycksformer som till exempel musik, drama, dans eller bild. Målet är att tillsammans arbeta fram en konstnärlig produktion som ska redovisas i någon form. Gruppen skapar utifrån sina idéer och erfarenheter innehållet i kursen.

## **Historia 1a2 (50 p)**

Fortsättningskurs på Historia 1a1. Ger särskild behörighet till utbildningar där Historia 1a1 + Historia 1a2 krävs.

## **Matematik 2a**

Fortsättningskurs på Matematik 1a.

## **Matematik 3b**

Fortsättningskurs på Matematik 2a och 2b.

## **Matematik 4**

Fortsättningskurs på Matematik 3b och 3c.

## **Matematik 5**

Fortsättningskurs på Matematik 4.

## **Naturkunskap 1a2 (50 p)**

Fortsättningskurs på Naturkunskap 1a1. Ger särskild behörighet till utbildningar där Naturkunskap 1a1 + Naturkunskap 1a2 krävs. Ger behörighet till att läsa kursen Naturkunskap 2.

## **Naturkunskap 2**

Kursen bygger på Naturkunskap 1b eller Naturkunskap 1a1 + 1a2.

Ämnet naturkunskap är till sin karaktär tvärvetenskapligt med en grund i biologi, fysik, geovetenskap och kemi. I ämnet behandlas hälsa, energi och hållbar utveckling, kunskapsområden som har vuxit fram där naturvetenskap möter samhällsvetenskap.

## **Privatjuridik**

Kursen privatjuridik ger grundläggande juridiska kunskaper som är nyttiga för dig som privatperson. Kursen tar upp familjerätt, konsumenträtt, arbetsrätt samt brott och straff. Mycket i vår vardag styrs av lagar vilket kan innebära både skyldigheter och rättigheter.

## **Programmering 1**

Kursen ger kunskaper om programmeringens grunder samt färdigheter i programutveckling och att lösa programmeringstekniska problem. Du utvecklar förmåga att analysera, designa och vidareutveckla program och du får arbeta på egen hand samt i projektgrupp. En nybörjare får en bra introduktion och den som har programmerat förut får chans att fördjupa sig och lära sig mer.

## **Psykologi 1 (50 p)**

Det huvudsakliga syftet med ämnet psykologi är att du ska ges möjlighet att reflektera över olika psykologiska fenomen samt utveckla förståelse för de komplexa faktorer som påverkar dina och andras känslor, tankar och beteende både som individ och tillsammans i grupp.

## **Psykologi 2a (50p)**

Fördjupningskurs som bygger på kursen Psykologi 1. Du får lära dig mer om personlighets-, utvecklings- och klinisk psykologi.

## **Samhällskunskap 1a2 (50 p)**

Fortsättningskurs på Samhällskunskap 1a1. Ger särskild behörighet till utbildningar där Samhällskunskap 1a1 + Samhällskunskap 1a2 krävs.

## **Lokal idrottsutbildning (LIU)**

Vår lokala idrottsutbildning (LIU) erbjuder dig möjligheten att kombinera din idrott med dina gymnasiestudier. Är du aktiv inom en idrott så kan du tillgodoräkna dig kvällsträningar som planeras tillsammans med din tränare inom din idrottsförening. En förutsättning är att din idrott är godkänd av Riksidrottsförbundet, RF. Det är cirka tio teoripass på ett läsår.

Innehållet i kurserna är följande:

- Praktisk träning inom din idrott
- Regler, taktik och teknik i vald idrott
- Ledarskap för barn och ungdomar
- Planering, genomförande och utvärdering av eget träningsprogram
- Träningsdagbok, mål och reflektioner
- Etik- och moralfrågor
- Organisation och historia i vald idrott

### **Valbara kurser inom LIU:**

#### **Idrott och hälsa 1 – specialisering, Övrig tid**

Kursen ger dig ökade kunskaper om regler, tekniker och taktik inom den idrott du valt. Du får lära dig planera, genomföra och analysera olika träningsprogram. Du får lära dig se idrotten ur ett hälsoperspektiv och om etik och moral i förhållande till din idrott.

*Förutsättningen är att du är med i en idrottsförening och satsar aktivt på din idrott.*

#### **Idrott och hälsa 2 – specialisering, Övrig tid**

Fördjupningskurs till Idrott o hälsa 1 – specialisering.

*Förutsättningen är att du är med i en idrottsförening och satsar aktivt på din idrott.*

## **LIU på Skoltid:**

### **Idrott och hälsa 1 specialisering - E-sport**

E-sport äger rum på schematid för individuellt val. Ett pass med fysisk aktivitet i Leksandshallen och två pass E-si sal 3102. Målet är att du ska utveckla din spelförståelse och spelförmåga. Du får spela i lag, träna individuellt, delta i tävlingar samt planera och genomföra en E-sportsaktivitet för andra. Du får också lära dig hur sömn, motion och kost bidrar till en bättre spelprestation.

### **Idrott och hälsa 2 specialisering - E-sport**

Fortsättningskurs till Idrott och hälsa 1 – specialisering.

### **Idrott och hälsa 1 specialisering - Fotboll**

Fotbollsträningen äger rum på schematid för individuellt val, två pass i veckan. Träningsgruppen består av pojkar och flickor med fokus på den individuella utvecklingen. Under inomhussäsongen sker träningen i Leksandshallen där ett pass är inriktat mot funktionell träning och ett pass mot fotboll. Under utomhussäsongen förläggs träningen till Siljansvallen. Nivån passar de som redan har en erfarenhet av fotbollsträning.

### **Idrott och hälsa 2 specialisering - Fotboll**

Fortsättningskurs till Idrott och hälsa 1 – specialisering.

### **Idrott och hälsa 1 specialisering - Innebandy**

Innebandyträningen äger rum på schematid för individuellt val, två pass i veckan i Leksandshallen. Träningsgruppen består av pojkar och flickor med fokus på den individuella utvecklingen. Ett pass per vecka är inriktat mot innebandy och ett mot funktionell träning. Nivån passar de som redan har en erfarenhet av innebandyträning.

### **Idrott och hälsa 2 specialisering - Innebandy**

Fortsättningskurs till Idrott och hälsa 1 – specialisering.

### **Idrott och hälsa 1 specialisering - Ishockey**

Ishockeyträningen äger rum två till tre dagar i veckan på skoltid. För att få möjlighet till träning utanför skoltid måste du kontakta föreningen för att bli antagen. Flickor tränar med Leksands IF:s damjuniorer och pojkar med Team Leksand (Leksands IF och Häradsbygdens SS).

### **Idrott och hälsa 2 specialisering - Ishockey**

Fortsättningskurs till Idrott och hälsa 1 – specialisering.

## Moderna språk

Moderna språk är ett ämne som kan innefatta en stor mängd språk. Dessa kan vara olika vad gäller allt från skriftsystem och uttal till utbredning och användning inom vardagsliv, kultur, politik och utbildning. Kunskaper i flera språk ökar individens möjligheter att ingå i olika sociala och kulturella sammanhang och att delta i ett globaliserat studie- och arbetsliv. Kunskaper i moderna språk kan ge nya perspektiv på omvärlden, ökade möjligheter till kontakter och större förståelse för olika sätt att leva.

### Arabiska 1

Du får grundläggande kunskaper i språket. Du lär dig framför allt att tala, men även att läsa och skriva en enkel arabiska, som behandlar vardagliga ämnen och välkända situationer. Du får lära dig mer om det arabiska samhället och dess kultur.

### Franska 1

Du får grundläggande kunskaper i språket. Du lär dig framför allt att tala, men även att läsa och skriva en enkel franska, som behandlar vardagliga ämnen och välkända situationer. Du får lära dig mer om det franska samhället och dess kultur.

### Franska 3

Fördjupningskurs till Franska 2.

### Franska 4

Fördjupningskurs till Franska 3.

### Spanska 1

Du får grundläggande kunskaper i språket. Du lär dig framför allt att tala, men även att läsa och skriva en enkel spanska, som behandlar vardagliga ämnen och välkända situationer. Du får lära dig mer om det spanska samhället och dess kultur.

### Spanska 3

Fördjupningskurs till Spanska 2.

### Spanska 4

Fördjupningskurs till Spanska 3.

### Svenskt teckenspråk för hörande 1

Du får grundläggande kunskaper i svenskt teckenspråk för hörande. Du får enskilt och tillsammans med andra producera enkelt teckenspråk. Du får ökade kunskaper om det teckenspråkiga samhället, dess villkor och kultur.

### Tyska 1

Du får grundläggande kunskaper i språket. Du lär dig framför allt att tala, men även att läsa och skriva en enkel tyska, som behandlar vardagliga ämnen och välkända situationer. Du får lära dig mer om det tyska samhället och dess kultur.

### Tyska 3

Fördjupningskurs till Tyska 2.

### Tyska 4

Fördjupningskurs till Tyska 3.