

# Barn- och fritidsprogrammet 2023

## Inriktning Fritid och hälsa

Ämnen	Kurskod	Poäng	Årskurs 1		Årskurs 2		Årskurs 3		APL
			Höst	Vår	Höst	Vår	Höst	Vår	

### Gymnasiegemensamma ämnen 900p

Engelska 5	ENGENG05	100	X	X					
Engelska 6*	ENGENG06	100			X	X			
Historia 1a 1	HISHIS01a1	50			X	X			
Idrott o hälsa 1	IDRIDR01	100	X	X	X	X			
Matematik 1a	MATMAT01A	100	X	X					
Naturkunskap 1a1	NAKNAK01a1	50	X						
Religionskunskap 1	RELREL01	50					X	X	
Samhällskunskap 1a1	SAMSAM01a1	50					X		
Svenska 1 / SVA 1	SVESVE01	100	X	X					
Svenska 2 / SVA 2	SVESVE02	100			X	X			
Svenska 3 / SVA 3*	SVESVE03	100					X	X	

### Programgemensamma ämnen 600p

Hälsopedagogik	HALHAL0	100	X	X					
Kommunikation	PEDKOU0	100	X	X					
Lärande och utveckling	PEDLÄR0	100			X	X			X
Människors miljöer	PEDMÄI0	100	X	X					
Naturkunskap 1a2	NAKNAK1a2	50		X					
Pedagogiskt ledarskap	PEDPEG0	100			X	X			X
Samhällskunskap 1a2	SAMSAM1a2	50						X	

### Inriktning 300p

Fritids- och friskvårdsverksamhet	FRIFRT0	200				X	X	X	X
Fritids- och idrottskunskap	FRTFRD0	100			X	X			X

### Programfördjupning 600p

Entreprenörskap	ENTENR0	100			X	X			
Kost och hälsa	HÄLKOC0	100					X	X	X
Massage 1	MAAMAA01	100					X	X	
Mental träning	HALMEN0	100					X	X	
Träningslära 1	TRNTRN01	100	X	X					
Träningslära 2	TRNTRN02	100			X	X			X

<b>Individuellt val</b>		<b>200</b>			X	X	X	X	
-------------------------	--	------------	--	--	---	---	---	---	--

<b>Gymnasiearbete</b>	GYARBF	<b>100</b>					X	X	X
-----------------------	--------	------------	--	--	--	--	---	---	---

<b>SUMMA POÄNG</b>		<b>2700</b>							
--------------------	--	-------------	--	--	--	--	--	--	--

\*Kursen får väljas bort.